



ATELIER AGIR

SUR LA MOBILITÉ À VÉLO

En partenariat
avec



LE POIDS ET LE RÔLE DE LA MOBILITÉ



Pour les studios d'animation en province, **la mobilité représente une part importante de leur empreinte carbone**. Il en va de même pour leurs collaborateurs à titre individuel et dont les choix de mobilité sont souvent contraints mais pas immuables.

Le poids des déplacements domicile-travail représente environ **25% des émissions de GES* d'un studio en province** dans son bilan carbone. C'est l'un des postes d'émission de GES les plus difficiles à décarboner sans changement de mode de déplacement.

Ce poids des émissions de GES dépend du mode de déplacement utilisé. Et **la voiture thermique individuelle trône en tête du palmarès** des plus émetteurs. Pour la remplacer, **le vélo s'avère le plus avantageux dans beaucoup de cas** parmi les mobilités douces.

Le vélo peut ainsi se substituer à des modes de déplacements plus carbonés selon la distance parcourue et les contraintes personnelles. En plus de **réduire drastiquement les émissions**, il est imbattable sur le plan **économique et pour ses bienfaits sur la santé**.

**GES = Gaz à Effet de Serre*

UN ATELIER MOBILITÉ À VÉLO POUR QUOI FAIRE ?



Pour vos collaborateur.ices :

- se réapproprier l'usage du vélo pour ses trajets du quotidien ;
- apprendre l'entretien et les réparations de bases de son vélo ;
- partager les bonnes pratiques et astuces, découvrir les bons itinéraires.

Pour votre studio :

- proposer un moment ludique et convivial à vos collaborateur.ices ;
- participer à la décarbonation des trajets domicile-travail pour votre bilan carbone ;
- valoriser l'action dans votre communication d'entreprise et stratégie RSE.



La Cyclofficine d'Angoulême est une association loi 1901 créée en 2013. Elle anime un atelier associatif, participatif et autogéré de réparation de vélos. Son but est de favoriser la pratique du vélo au quotidien par l'échange des savoir-faire autour de la mécanique vélo et le réemploi de pièces vélo inutilisées.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Un atelier entretien et réparation :

L'association angoumoisine la Cyclofficine se déplace à votre studio ou école pendant 3 heures. Durant ce laps de temps, 2 animateur.ices reçoivent des groupes de 8 collaborateur.ices pour s'exercer à entretenir et réparer leur propre vélo. Chaque groupe passe environ 30 minutes pour apprendre, demander des conseils, recevoir des astuces sur l'usage du vélo et son utilisation à Grand Angoulême.

Pour qui et pour combien de personnes :

L'atelier s'adresse à tous les collaborateurs sans prérequis de niveau de connaissance. Il suffit d'apporter un vélo ou d'en avoir un pour deux personnes. **L'atelier est ouvert à un maximum de 48 personnes pour 2 animateur.ices.**

De quoi l'association à besoin :

Pour réaliser l'atelier, l'association a besoin d'un espace d'environ 20 m² au sol, de 2 tables et si possible d'un barnum. Si vous ne disposez pas d'un espace suffisant, la BoCAJ peut regrouper plusieurs studios en même temps dont un disposant du lieu adéquate, ou organiser l'atelier dans un lieu neutre sur Grand Angoulême.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Un atelier sensibilisation à la sécurité et itinéraires :

L'association angoumoisine la Cyclofficine se déplace à votre studio ou école pendant 2 heures, à la pause du repas. Durant ce laps de temps, 1 animateur.ice reçoit les salarié.es au fil de leur passage pour rappeler les bases de la sécurité à vélo, les accessoires obligatoires ou conseillés les meilleurs trajets. Chaque personne peut demander des conseils, recevoir des astuces sur l'usage du vélo et son utilisation à Grand Angoulême.

Pour qui et pour combien de personnes :

L'atelier s'adresse à tous les collaborateurs et est **ouvert à un nombre illimité de personnes** dans le créneau défini de 2 heures sur place.

De quoi l'association à besoin :

Pour réaliser l'atelier, l'association a besoin d'un espace avec 1 table dans un lieu de passage comme le hall d'accueil ou le réfectoire.

TARIFICATION ET CONTACT



Les ateliers mobilités sont proposés à tous les studios et écoles que vous soyez adhérents ou non à la BoCAJ :

ATELIER	TARIFICATION
Réparation et entretien	390€
Sécurité et itinéraire	290€

Vous souhaitez en savoir plus sur l'Atelier Agir sur **“la mobilité à vélo”** ?
Contactez nous pour organiser un temps d'échange.



contact@labocaj.fr / 06.81.93.54.32

LES AUTRES ATELIERS LA BOCAJ



L'association la BoCAJ propose une série d'atelier pour **sensibiliser, comprendre et agir** sur les enjeux de **décarbonation et d'écoproduction** des studios et des écoles.



Atelier Sensibiliser : un atelier gratuit de sensibilisation des collaborateurs aux enjeux de décarbonation des studios et de la filière de l'image.



Atelier Comprendre : un atelier pour réaliser un diagnostic de la consommation énergétique de vos installations, diminuer son empreinte et améliorer le confort thermique de vos collaborateur.ices.



Atelier Agir sur l'alimentation : des ateliers animés par des cuisinier·ères pour apprendre à réaliser des repas de saison et plus durables lors d'un moment convivial entre collaborateur·ices.

Retrouvez tous nos ateliers sur :  www.labocaj.fr

 [Serveur Discord](#)